

Para treinar  
os seus  
alunos a se  
tornarem  
**CAMPEÕES**

irá doer.

Levará tempo.

Irá requerer  
força de  
vontade.

# TREINADOR PRINCIPAL

Requer sacrifício.

Você irá precisar se esforçar ao  
máximo

Existirá tentação.

Mas prometo-lhe uma coisa, quando você  
alcançar o seu objetivo,

**TERÁ VALIDO A PENA.**

“Todas as pessoas que competem nos jogos entram num  
treinamento rigoroso. Eles fazem-no para ganhar uma coroa que  
não irá durar, mas nós fazemo-lo para obter uma coroa que irá  
durar para sempre.” 1 Coríntios 9:25

## QUERIDOS PROFESSORES,

Nós oramos para que Deus abençoe a cada um de vocês enquanto servem a Ele e ministram para crianças ao redor do mundo. Vocês estão fazendo a diferença e mudando vidas para toda a eternidade!

Temos uma surpresa para você. Talvez você pense que se inscreveu para ser um professor da escola dominical, mas a descrição de seu cargo agora mudou para TREINADOR! Isto mesmo, este ano nós estudaremos a Bíblia com um tema de boxe e esperamos nos divertir com os esportes. Amado professor, comece agora! Seja um treinador ao invés de professor, e isto lhe ajudará a se importar profundamente com cada aluno de sua classe e seus progressos enquanto eles se esforçam para se tornarem campeões.

Nós estudaremos o fruto do espírito. No entanto, não somente olhando para o fruto, mas também para os muitos pecados da carne que lutam contra o fruto do espírito. Seu objetivo é ajudar seus alunos a se tornarem campeões. Para isso, eles não precisam somente memorizar os versículos e aprender as histórias da Bíblia, mas também a colocar o fruto do espírito em ação em seu dia-a-dia.

Usando o tema de boxe, quando seus alunos estão na sua aula dominical, deixe-os imaginar que estão se exercitando. Eles estão treinando e aprendendo mais sobre Deus e como lutar contra o pecado. Sua igreja, portanto, é o centro de treinamento.

Quando os seus alunos estão no mundo lá fora, eles na verdade estão “No ringue”! É aí onde eles irão de fato lutar contra seus desejos pecaminosos. Seus lares e escolas, portanto, são as verdadeiras competições e lutas de boxe. Isto é, porque na igreja somos todos bons em fingir e dar as respostas certas. Por favor, não deixe nenhuma criança pensar que ela ganhou uma partida devido à sua memorização ou aprendizado na igreja. Isto é o treinamento. A luta real é na vida delas. Elas podem ganhar partidas se elas colocarem suas lições em prática durante a semana.

Seu objetivo final como treinador é recompensá-los e encorajá-los quando eles tiverem sucesso. Prepare algumas recompensas para dar a eles. Dê-lhes um abraço ou um grito de encorajamento especial por cada “golpe”, tempo ou partida vencidos. O comportamento que você recompensar será o comportamento que você irá receber quando seus alunos se esforçarem para agradecer a você, o treinador.

Nós esperamos que você se divirta vestindo-se de treinador, decorando sua sala como um centro de treinamento de esportes e tendo divertidas cerimônias de premiação. O sucesso em viver o fruto do espírito virá, assim como ocorre nos esportes, para aqueles que estão dispostos a trabalhar mais duro que qualquer um. Você PODE inspirar seus alunos a trabalhar duro e tornarem-se campeões. Apenas acredite neles quando ninguém mais acreditar, e assista Deus fazer milagres em suas vidas!

Que nosso Senhor Deus os inspire, enquanto aceitam o desafio de treinar seus alunos no fruto do Espírito. Nós oramos para que você quebre todas as limitações impostas sobre professores de escola dominial, e se torne um verdadeiro treinador nas vidas de seus alunos.



# TREINADOR



## PEQUENOS GRUPOS

Divida sua sala em pequenos grupos para ajudar seus alunos a realmente fazerem as tarefas toda semana. A maioria dos programas da Escola Dominical são na igreja, e não requerem lição de casa durante a semana. No entanto, seus alunos não podem “nocautear” o pecado em suas vidas somente por aprender sobre eles. Eles precisam de fato entrar “No Ringue” e lutar contra o pecado de cada semana. Sinceramente, sem ninguém para checá-los, isso será quase impossível de se fazer. Por favor não “acredite em suas palavras” e não aceite quando os alunos somente disserem que fizeram a tarefa. Se você tornar-se desleixado com este programa, você treinará seus alunos para te dizerem mentiras. No entanto, apenas imagine comigo que se você de fato treinar seus alunos, e acompanhar como vão as tarefas deles, você verá verdadeiras mudanças em suas vidas. Em apenas um ano, você pode mudar completamente a vida deles! Seus alunos não irão apenas memorizar o fruto do Espírito, mas irão aprender a VIVER nele! Para facilitar esses pequenos grupos, criamos um folheto para seus treinadores e um pequeno livro para seu treinador principal. Os folhetos dos treinadores são para cada mês e cada fruto do espírito. O treinador principal tem um pequeno livro com as tarefas para a unidade completa de 3 meses.

## RESPONSABILIDADES PARA TREINADORES:



### TREINADOR:

- Treine de 3 a 5 crianças.
- Encontre-se com alunos por 5 minutos antes e depois da aula toda semana para discutir a tarefa e encorajá-los a se tornarem campeões.
- Ligue/mande SMS para os alunos semanalmente para lembrá-los da tarefa. (Sugestão=Terça)
- Ligue/mande SMS para os alunos semanalmente para obter relatório de tarefas feitas. (Sugestão=Sexta)
- Acompanhe as tarefas feitas por crianças no pequeno grupo e relate ao treinador principal semanalmente

### TREINADOR PRINCIPAL:

- Encontre-se com todos os treinadores por 5 minutos antes da aula toda semana para discutir a tarefa e encorajá-los a treinar seus alunos fielmente.
- Ligue/mande SMS para os treinadores semanalmente para lembrá-los da tarefa. (Sugestão=Terça)
- Ligue/mande SMS para os treinadores semanalmente para obter relatório de tarefas feitas. (Sugestão=Sexta)
- Acompanhe as tarefas feitas por todas as crianças
- Faça encontros motivacionais mensais para os treinadores e suas famílias



## RECRUTAMENTO:

Talvez soe como um desafio recrutar mais líderes para que você tenha treinadores o suficiente para grupos pequenos. No entanto, isto não precisa ser difícil. Veja algumas ideias para tornar a busca por treinadores FÁCIL:

- Peça a treinadores para servir por apenas 1 mês. Cada mês cobre um fruto do espírito. Ao pedir aos adultos para se comprometerem, se você pedir por apenas 1 mês, muitos serão mais suscetíveis a se inscrever. Após o primeiro mês, se você torná-lo fácil e divertido, eles irão querer se inscrever novamente!
- Permita aos treinadores comparecer à igreja normalmente, mas chegue na igreja 10 minutos antes para se encontrar com os alunos deles. Seus treinadores poderiam comparecer à sua escola Dominical somente uma vez por mês, e comparecer à igreja com os adultos normalmente durante as outras semanas.
- Mande SMS para os alunos ao invés de ligar. Ajude os treinadores a criarem SMS automáticos para utilizarem durante todo o mês, para que assim eles possam entrar em contato facilmente com os alunos deles. Não se esqueça que ao invés da ligação tradicional, você também pode usar Facebook, Twitter, WhatsApp, etc.



- Crie um espaço na igreja para os treinadores compartilharem alguns objetos. Para parecerem profissionais seus treinadores podem usar bonés esportivos ou ter apitos e garrafas de água. Ao invés de ter de lembrar de trazer esses objetos toda semana, permita a eles deixá-los na igreja. Deste modo, seus treinadores podem vestir suas roupas normais de igreja e somente colocar alguns adereços “esportivos” para parecerem treinadores.
- Torne o encontro mensal de treinadores mais motivacional ainda, para que eles possam querer continuar a participar do programa ao correr do ano.
- Permita grupos maiores se necessário (Com a ajuda de notificação de grupos no Facebook, não será muito difícil alguém treinar 10 estudantes).



## CERIMÔNIAS DE PREMIAÇÃO

Uma parte importante de ser um treinador é ajudar os alunos a se sentirem vencedores. Isto significa que você tem que definir qual o comportamento que você procura e recompensar este comportamento. Nós recomendamos recompensar os alunos quando eles fizerem a tarefa de casa, aonde eles colocam a lição em ação durante a semana. Presença e memorização são “treinamentos” e fazer a tarefa durante a semana na verdade seria a competição. Encoraje seus alunos de que treinar é muito importante se eles quiserem ganhar. No entanto, a competição da vida real será aonde eles irão realmente ganhar.

Uma ideia é ter uma cerimônia de premiação ao final de cada mês, quando você termina de estudar cada fruto do espírito. Por exemplo, AMOR tem 5 semanas de estudo. Aqueles que fizeram a tarefa de pelo menos 3 semanas poderiam ganhar a medalha de bronze, prata para 4 semanas e medalha de ouro para todas as 5 semanas. Você pode ajustar como os alunos ganham as medalhas depois do primeiro mês, sendo que alguns municípios ou bairros da cidade irão precisar de tarefas mais desafiadoras que outros. Algumas áreas serão mais evangélicas, e você precisará de tarefas mais fáceis para que eles se mantenham encorajados e continuem com sua classe.

No final do ano, tenha um grande prêmio para aqueles que ganharam várias recompensas durante o ano todo. Isto pode ser um troféu ou uma medalha mais bonita. Torne as recompensas mais especiais ao dá-las para os alunos em um palco na igreja, na frente dos adultos!

Pequenas Recompensas semanais:

- Abraços
- High Five
- Adesivos em suas camisas
- Carimbo em suas mãos
- Um pequeno doce

Recompensas maiores ao final do mês:

- Cerimônia de atribuição de prêmios com medalhas de ouro, prata e bronze entregues às crianças. (Bronze para 3 semanas de tarefas completas, prata para 4 semanas e ouro para 5 semanas. Alternativamente, você pode dar o bronze para dois socos, prata para 3 socos e ouro para 4 socos por semana.)
- Uma festa na sua casa
- Certificados
- Algo entregue durante o culto, na igreja, em frente aos adultos
- Troféus



## ENCONTROS MOTIVACIONAIS:

A tarefa mais importante do treinador principal é manter os treinadores motivados. Um importante meio de fazer isto é realizando um encontro motivacional mensal. Você pode fornecer uma refeição, orar juntos, olhar informações esportivas e ver como isso pode ser aplicado em nossas vidas de Cristãos. Vocês também podem pesquisar sobre atletas Olímpicos ou assistir um filme esportivo motivacional juntos, com pipoca ou outras comidas gostosas. Debata com seus treinadores a ideia de que se valeu à pena para os atletas treinarem tão duro, então vale ainda mais à pena para nós trabalharmos pelo ganho espiritual e eterno.



Cada treinador atende 6 crianças durante 5 semanas pelo fruto do Amor. Registre tudo aqui.

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

TREINADOR:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					



# CAMPEÕES

# AMOR

## 1 AMOR VERSUS EGOÍSMO

Jogo da Memória: Jesus morre na Cruz  
Mateus 27:27-56



### VERSÍCULO

"Nisto conhecemos o amor: que Cristo deu a sua vida por nós; e devemos dar nossa vida pelos irmãos. 1 João 3:16

## 2 AMOR VERSUS ATITUDE PRECONCEITUOSA

Jogo da Memória: Cisco e viga  
Mateus 7:1-5



### VERSÍCULO

"Não julgueis, para que não sejais julgados. Pois, com o critério com que julgardes, sereis julgados; e, com a medida com que tiverdes medido, vos medirão também. Mateus 7:1-2

## 3 AMOR VERSUS ÓDIO

Jogo da Memória: Judas trai Jesus  
Mateus 26:14-16



### VERSÍCULO

"Se alguém disser: Amo a Deus, e odiar a seu irmão, é mentiroso; pois aquele que não ama a seu irmão, a quem vê, não pode amar a Deus, a quem não vê. 1 João 4:20

## 4 AMOR VERSUS AUTOJUSTIFICAÇÃO

Jogo da Memória: Parábola do Bom Samaritano  
Lucas 10:25-37



### VERSÍCULO

"A isto ele respondeu: Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todas as tuas forças e de todo o teu entendimento; e: Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Lucas 10:27

## 5 AMOR VERSUS VAIDADE ESPIRITUAL

Jogo da Memória: Davi escolhido como rei  
1 Samuel 16:1-13



### VERSÍCULO

"O amor é paciente, é benigno; o amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses, não se exaspera, não se ressentido do mal; não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta." 1 Coríntios 13:4-7



## DEVER DE CASA (NO RINGUE)

Explique o dever de casa da semana passada e dê aos seus alunos o dever de casa da semana que vem. Eles estão localizadas nos livros do aluno e nas cartilhas de partida. Lembre seus alunos de que somente aqueles que fazem o dever podem se tornar campeões. Nenhum de nós irá se tornar um campeão por ir à igreja ou memorizar a Bíblia, mas sim VIVENDO a Bíblia! Recomendamos que você crie pequenos grupos com treinadores para ajudar os alunos a manterem seus deveres em dia (Veja mais na seção de pequenos grupos).

Fazer o dever de casa uma vez por semana obviamente não vai "nocautear" aquele pecado, assim como um golpe não irá nocautear um oponente no boxe. Usar esta analogia pode ajudar a mostrar aos alunos que se eles realmente querem se tornar campeões, eles precisam "dar mais golpes" durante a semana. Peça aos seus treinadores para anotarem quantos "golpes" os alunos conseguem durante a semana. Para tornar os golpes mais divertidos, use estes quatro tipos de golpes: direto, gancho, cruzado e jab.



## TAREFA DE CASA

### NO RINGUE

Jogue um jogo que seus amigos sugerirem, jogue quando eles quiserem (se você tiver permissão) e jogue por quanto tempo eles quiserem. Não mencione a eles o que você deseja jogar. Dessa vez, os seus desejos não importam, porque você está mostrando verdadeiro AMOR ao não pensar em si mesmo.



### NO RINGUE

Diga a alguém “Bom trabalho” e o elogie por algo bom que você vir. Carregue um pequeno espelho de bolso o dia todo. Quando você se sentir tentado a julgar alguém, pegue o espelho de bolso e olhe para si mesmo. Lembre-se de que você não precisa ajudar os outros a consertar as falhas deles.



### NO RINGUE

Faça algo bom para alguém que você não gosta. Fique quieto quando você vir alguém trapaceando ou prestes a errar. Não os dedure nem arranje problemas para eles.



### NO RINGUE

Pare para ajudar alguém que precise de ajuda nesta semana, ignore todas as desculpas que você deva ter para não fazer isto. Faça algo especial para alguém que não está no mesmo nível social que o seu.



### NO RINGUE

Pergunte a Deus se você deveria parar com alguma prática espiritual, enquanto você muda o seu foco para o AMOR. Faça mais ações esta semana para demonstrar o amor: não se gabe, faça o que é melhor para os outros e não para você mesmo e não responsabilize as pessoas pelo o que elas fazem de errado.



## CARTILHA DE RECOMPENSA DE PRESENÇA

Distribua a recompensa de presença, uma cartilha com a partida da semana. Encoraje os alunos a comparecerem o ano todo e colecionar todas as cartilhas! Estas cartilhas estão disponíveis para serem baixadas e impressas de modo econômico. Você também pode usar as cartilhas para jogar um jogo da memória, combinando as tarefas com cada pecado.



**6**

**ALEGRIA VERSUS CIÚME**

Jogo da Memória: Líderes religiosos são ciúmentos

Acts 5:12-33



**VERSÍCULO**

"Porquanto, havendo entre vós ciúmes e contendas, não é assim que sois carnis e andais segundo o homem?"

1 Coríntios 3:3

**7**

**ALEGRIA VERSUS GANÂNCIA**

Jogo da Memória: O jovem rico

Mateus 19:16-30



**VERSÍCULO**

"Então, lhes recomendou: Tende cuidado e guardai-vos de toda e qualquer avarizia; porque a vida de um homem não consiste na abundância dos bens que ele possui."

Lucas 12:15

**8**

**ALEGRIA VERSUS AUTO-PIEIDADE**

Jogo da Memória: Jonas e a minhoca

Jonas 4:1-10



**VERSÍCULO**

"Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós eterno peso de glória, acima de toda comparação, não atentando nós nas coisas que se vêem, mas nas que se não vêem; porque as que se vêem são temporais, e as que se não vêem são eternas."

2 Coríntios 4:17-18

**9**

**ALEGRIA VERSUS INGRATIDÃO**

Jogo da Memória: Jesus cura 10 Leprosos

Lucas 17:11-19



**VERSÍCULO**

"Entrai por suas portas com ações de graças e nos seus átrios, com hinos de louvor; rendei-lhe graças e bendizei-lhe o nome."

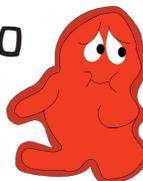
Salmo 100:4

**10**

**PAZ VERSUS PREOCUPAÇÃO**

Jogo da Memória: Elias alimentado por corvos

1 Reis 17:1-6



**VERSÍCULO**

"Buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas." Mateus 6:33

**11**

**PAZ VERSUS MEDO**

Jogo da Memória: Pedro anda sobre as águas

Mateus 14:22-33



**VERSÍCULO**

"E ele lhes respondeu: Por causa da pequenez da vossa fé. Pois em verdade vos digo que, se tiverdes fé como um grão de mostarda, direis a este monte: Passa daqui para acolá, e ele passará. Nada vos será impossível. Mas esta casta não se expele senão por meio de oração e jejum."

Mateus 17:20-21

**12**

**PAZ VERSUS DISCÓRDIA**

Jogo da Memória: Ofereça o outro lado da face

Mateus 5:38-42



**VERSÍCULO**

"Se possível, quanto depender de vós, tende paz com todos os homens..."

Romanos 12:18

**13**

**PAZ VERSUS AUTOCONFIANÇA**

Jogo da Memória: Jesus alimenta os 5000

Lucas 9:10-17



**VERSÍCULO**

"Então, ele me disse: A minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, mais me gloriarei nas fraquezas, para que sobre mim repouse o poder de Cristo." 2 Coríntios 12:9

## NO RINGUE

Agradeça a Deus pelas dádivas espirituais, aparência física, bens materiais e a família que você tem. Peça a Deus para te dar alegria e contentamento pelo o que você tem. Escolha alguém que você pode ter invejado no passado e dê um pequeno presente a ele ou ela (Não diga a ele(a) sobre a sua inveja do passado).



## NO RINGUE

Dê parte de seu próprio dinheiro pessoal para Deus no prato da coleta da igreja, sem saber para quem ele irá. Use parte de seu dinheiro para servir alguém. Se você não tem dinheiro algum, pegue algum bem material seu e o doe.



## NO RINGUE

Ajude em um abrigo para sem-tetos ou em um ministério que ajude os pobres. Alternativamente, visite os doentes em um hospital. Ore e peça para Deus abrir seus olhos para o quadro geral e se ajude a tirar seus olhos de si mesmo.



## NO RINGUE

Agradeça a seus pais (ou outro alguém) por algo que eles te dão todos os dias. Escolha algo para não ter por um tempo, como uma forma de se lembrar que nem sempre você poderá tê-lo.



## NO RINGUE

Compartilhe algo que você tem com alguém, mesmo que isto signifique que você terá de ficar sem esse algo. Pode ser comida, roupas, passe do ônibus ou alguma outra coisa que tenha te custado dinheiro. Peça a Deus para atender às suas necessidades.



## NO RINGUE

Escolha algo que pareça impossível de se realizar e coloque seu medo de lado. Peça ao Senhor Jesus para te ajudar a fazer essa coisa. Depois comece a agir para atingir esse objetivo. (É um sucesso para você começar, mesmo se você afundar como aconteceu com Pedro. A tarefa é escolher algo que pareça impossível e tentar).



## NO RINGUE

Permita-se ser injustiçado uma vez essa semana (Isso provavelmente acontecerá inevitavelmente). Sua tarefa é não fazer nada.



## NO RINGUE

Peça a Deus uma oportunidade para servi-LO em uma área na qual você é fraco. Inscreva-se em sua igreja para servir naquela área. Se você é quieto, fale mais esta semana. Se você é barulhento, fique mais quieto esta semana.



Cada treinador atende 6 crianças durante 4 semanas pelo fruto da Alegria. Registre tudo aqui.

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Cada treinador atende 6 crianças durante 4 semanas pelo fruto da Paz. Registre tudo aqui.

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

TREINADOR:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

# Deus *está*



# usando você

# PARA MUDAR A

# PRÓXIMA *geração*

Head Coach Champions  
Portuguese



20316

[www.criancassaoimportantes.com](http://www.criancassaoimportantes.com)  
[contato@criancassaoimportantes.com](mailto:contato@criancassaoimportantes.com)  
Estamos no México  
DK Editorial Pro-Visión A.C

